



La Psicóloga Sanitaria y Coach ACC Vanesa Casado García, en su consulta del Instituto. JESÚS F. SALVADORES

Una terapia más eficaz

El dato. *IPMO es un Centro Sanitario Psicológico gestionado desde la actitud y metodología del Coaching*

R. BARROCAL
La idea de Instituto Psicológico Multiorientación surge de «las ganas de hacer las cosas mejor, y más allá de darle el sitio que consideramos que le corresponde a la psicología, darle el sitio y la importancia

que les corresponden a nuestras emociones —a las agradables y a las desagradables— a los pensamientos que nos revolotean cada minuto y a nuestros hábitos diarios que acaban creado nuestra forma de ser. En definitiva, colocar en el lugar

que corresponde al ser humano, a nuestro mundo interior en un mundo de exterior», señala Vanesa Casado García, Psicóloga Sanitaria y Coach ACC.

Para conseguir esto se ha creado un Equipo de Psicólogas, Coaches, Ingeniera, Investigadoras, con amplia formación en distintas orientaciones de la psicología cada una de ellas y con un bagaje de terapia personal de años. «Esa es precisamente la idea fundamental: hacer una terapia y formación diferente y más eficaz, ya que ¿por qué no agrupar todas las formas de hacer terapia en una sola para multiplicar la potencia del tratamiento?, ¿por qué no optar por terapeutas-formadores que no sólo sean un 10 en conocimientos sino también a

AMOR, SER PADRES Y ORIENTACIÓN PROFESIONAL

■ «Para esas tres cosillas para las que no tenemos manuales: el amor, saber ser padres y orientarnos profesionalmente, impartimos puntualmente talleres de *Coaching para Ser Pareja*, *Coaching para Ser Padres* y *Coaching para Desarrollar Tu Vocación*. Todo conjugado con unas ganas increíbles de aportar lo mejor de nosotras y que disfrutemos al máximo de algo que nos es común a todos: La Vida».

nivel personal?».

Tres campos

El Instituto Psicológico Multiorientación se mueve en tres campos fundamentalmente:

-Psicología Multiorientación: «Por una parte, Terapia Individual desde la multiorientación, es decir, que contamos con profesionales de distintas orientaciones y que estamos hablan-

«Nuestra idea ha sido la de juntar a personas de distintas orientaciones para multiplicar la potencia del tratamiento»

do de un tratamiento integrado que combina Cognitivo-Conductual, Gestalt, Sistémica, Terapia Breve-Estratégica, Eneagrama, PNL, para una terapia más breve y eficaz».

Por otra parte, «la opción de Terapia de grupo tiene el objetivo de dar potencia a la intervención y de acceder a una terapia sea posible para todos dado su bajo coste».

-Investigación: «en la que se evalúan las distintas variables que influyen en el éxito de un tratamiento, que nos garanticen el éxito de las intervenciones. Buscamos afinar al máximo con cada persona, lograr hacer intervenciones individualizadas a partir de la personalidad y objetivos de cada persona».

-Formación de Psicólogos Noveles con la metodología del Coaching y la adquisición de conocimientos integrados de las distintas orientaciones psicológicas. «Todo esto para que los compañeros que empiezan, o quieren reciclarse, puedan hacerlo desde una psicología de calidad».

«Además —concluye Casado García— ofrecemos Coaching Personal y Profesional».